




| | |
|--|---|
| <p>Associazione di Promozione Sociale In Giro Col Diabete Via San Severino n°35, Nardò (LE) 73048 C.F. 91028220753 IBAN: IT82C0760116000001025826171 Presidente: Marco Taurino, cell. 328-5885379 Vice Presidente: Mariella Montefusco, cell.347-1802004</p> <p>  In Giro Col Diabete</p> |  |
|--|---|

L'Associazione **In giro col diabete** nasce nel 2014 grazie alla volontà e alla passione del Dott. Marco Taurino, giovane diabetico ed appassionato ricercatore salentino.

L'Associazione, aperta a diabetici e non, ha scopi d'informazione e promozione di una cultura di prevenzione sui temi del diabete di tipo 1 e dello sport.

L'obiettivo è creare un network di solidarietà che possa aiutare i giovani diabetici a condurre un corretto ed attivo stile di vita, ma soprattutto, a diffondere una coscienza ed una informazione corretta della patologia, ancora oggi oggetto di confusione, leggende

Gli scopi e gli ideali dell'associazione sono perseguiti attraverso conferenze mediche, giornate di informazione, incontri nelle scuole, nelle piazze, tra la gente.

La presenza degli associati, sparsi lungo tutto il Paese, è costante in gare podistiche, di Triathlon, di Gran Fondo, Ironman, trail, ma anche e soprattutto in eventi di informazione e giornate di sensibilizzazione.

Il nostro team è facilmente riconoscibile, indossa una t-shirt con riferimenti chiari al diabete.

Lo slogan sulla maglietta, vuole esprimere un messaggio forte, si diventa portatori di un'iniziativa che unisce, accomuna, sprona alla condivisione chi si trova nella stessa condizione e soprattutto attira anche curiosi che vogliono saperne di più sull'argomento.

L'associazione organizza annualmente, un ciclovaggio per l'Italia, ogni anno una regione diversa, con l'obiettivo di coprire l'intero territorio nazionale:

“nessuna regione deve rimanere esclusa, l'informazione sul diabete di tipo 1 deve allargarsi fino a raggiungere i luoghi più isolati, deve essere finalizzata a sfatare i luoghi comuni, le credenze errate e radicate”.

“Un bimbo diabetico può condurre uno stile di vita uguale a qualsiasi bimbo della sua età, può studiare, giocare, praticare sport, diventare un adulto, studiare, creare una famiglia, viaggiare, con la consapevolezza che è fondamentale un costante controllo, ma solo se la diagnosi della patologia è tempestiva.

“Tanta sete e tanta pipì” sono i segnali dell'esordio di un diabete di tipo 1i,

Sono segnali chiari che si riconoscono, se si conoscono.

L'Associazione promuove l'informazione sul diabete di tipo 1, la consapevolezza che non vi è una cura, lo scambio di esperienze, la prevenzione del diabete di tipo 2, mediante un corretto stile di vita, l'esercizio fisico a qualsiasi livello, è infatti ospite fissa de “La StraLanciano”, la più longeva gara podistica abruzzese, nella cui occasione, offre un servizio di screening gratuito della glicemia mediante il supporto di personale medico e volontario.

È inoltre promotrice di giornate nelle scuole dove gli incontri con gli studenti dell'Istituto Magistrale "De Titta" e del Liceo Classico si sono trasformati in momenti di interscambio di esperienze personali e di confronto su tematiche di interesse sociale

Ma anche l'incontro con docenti e genitori dell'Istituto Don Milani di Lanciano, nell'ambito del Progetto "Le 100 strade dell'inclusione" e partecipa a Progetti promossi dalla Comunità Europea come #BeInclusive, lo sport come strumento che abbatte i muri della diversità.

L'Associazione conta nel suo attivo, i seguenti eventi:

- **2014: Cicloviaggio attraverso la Puglia**, km 260, da Castel del Monte a Nardò, attraverso il Parco Nazionale dell'Alta Murgia, la Valle d'Itria e l'Arneo;
- **2015: Cicloviaggio attraverso l'Abruzzo**, attraversando le più belle località della Majella, km 250 fino a raggiungere il Passo della Forchetta, a mt 1250, poi verso Sulmona, Bussi sul Tirino, Manoppello, Guardiagrele ed Orsogna.
- **2016: Cicloviaggio attraverso la Lombardia**, km 220 fino al canale Villoresi, i fiumi Ticino e Lambro ed i laghi di Varese e Como. L'edizione è stata organizzata con il sostegno dell'Associazione Saronnese Diabetici – FAND, ed il supporto logistico di FIAB- Lombardia Saronno-Varese.
- **2017: "La Staffetta del cuore Napoli-Firenze"**, l'incontro con altre associazioni e la volontà di collaborare per uno scopo comune, ci hanno visti coinvolti, nell'organizzazione insieme a "We Love Insulina" e la partecipazione pedalando e correndo per oltre 700 km da Napoli a Firenze, in soli 3 giorni, attraversando i territori della Campania, del Lazio, dell'Umbria e della Toscana, per essere accolti presso l'Ospedale Pediatrico Meyer di Firenze.
- **2018: "Cicloviaggio attraverso il Molise"** dalle montagne di Agnone fino al litorale di Termoli, 240 km attraversando l'Abbazia di San Vincenzo al Volturno ed il Convento di Sant'Onofrio a Casacalenda per concludere in un evento finale ospitati da "I Borghi della Salute" e L'Associazione Nazionale Atleti con Diabete sezione Molise.
- **2020: "Cicloviaggio attraverso la Basilicata"** pedalando 210 Km attraverso gli aspri dislivelli lucani, attraversando Accettura, Bernalda, Craco, Metaponto per giungere tra i sassi della meravigliosa Matera ed essere ospiti di AGGD Basilicata.

E poi la partecipazione alle seguenti gare podistiche: Maratona di Roma, Diabetes Marathon a Forlì, la Maratona delle Cattedrali Barletta-Giovinazzo, la Maratona del Barocco a Lecce, i 100 km de "Il Passatore" Firenze-Faenza, l'Iron Man 70.3 a Pescara, la Maratona di Palermo, La Half Marathon di Milano, L'Eroica, La Maratona di Bolzano, la Maratona di Palermo e tanto altro ancora.

Vuoi saperne di più?

Vuoi sostenerci o partecipare ai nostri eventi?

Seguici su:  **In giro col diabete**



